



№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «22» 09 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қанша малочная курочка	150	200	250
2	Бушкетер с маслом	25	30	35
3	Кисель ягодный	200	200	200
4	Десерт	100	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Мисо тушенное	20/30	25/40	30/50
2	Макарона отварные	100	130	150
3	Кисель ягодный	200	200	200
4	Мед ржан. пшеничный	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ЖШС МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 23 » 09 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа малочная геркулесовая	150	200	250
2	Бушепфос с сарыи	25	30	35
3	Жаппа с малочи	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаредка цу светил оурибви паширор	60	80	100
2	Берсишроганов	20/30		
3	Трекка рассолгатаи	100	130	150
4	Жампос цу сусодруктов	200	200	200
5	Миб ртсано пшеничная	20	30	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖС МКК директоры
Чужетова А.С

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «21» 09 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа рисован маночна	150	200	250
2	Бушкетер с маноч	25	30	35
3	Жаппа цу сахаруков	200	200	200
4	Текенне сую	20	30	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жотиев тобаты	80	90	100
2	Соус томатна	20	25	30
3	Андр карматорельна	100	130	150
4	Жаппа цу сахаруков	200	200	200
5	Андр ржан-пишечна	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ІІНЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «25» 09 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Ұнға пішенмен малочма	100	200	250
2	Бүлдербор с масмал	25	30	35
3	Ұнға пішенмен	200	200	200
4	Абырға	100	150	100
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Міне ұнға	30/20	25/40	30/50
2	Рис ұнға	100	130	150
3	Ұнға пішенмен	200	200	200
4	Хлеб ржаной - пішенмен	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ЖШС МКК директоры
Чужетова А.С.



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 26 » 09 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа манокмал сзмон	150	200	250
2	Буншарлар с соған	25	30	35
3	Жаппа цу сахардунтов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Самаи марсовная	60	80	100
2	Бершени говенон	70	80	90
3	Саус тамаатной	20	25	30
4	Мамарон оварное	100	130	160
5	Жаппа	200	200	200
6	Хлеб	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «29» сентябрі 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа пшеница малочная	150	200	250
2	Тушербір с маслом	25	30	35
3	Жаппа пшеница	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жуыр с маслом	150/30	220/40	250/50
2	Жуыр ртано- пшеница	20	35	40
3	Жаппа пшеница	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «20» сентябрі 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қапша рисовая малочная	150	200	250
2	Қапша у сухофруктов	200	200	200
3	Булочка ванильная	40	40	40
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	25	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат у свежей капусты	60	80	100
2	Фермент говядины	40	80	90
3	Соус томатный	20	25	30
4	Макарон отварных	100	130	150
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
6	Қапша у сухофруктов	200	200	200

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова